

# BASKET promete

## VERANO 2015



**¡VIVE EL BALONCESTO COMO QUIERES!**  
[WWW.BASKETPROMETE.ES](http://WWW.BASKETPROMETE.ES)

**Del 29 de junio al 24 de julio**  
**Colegio Marista San José, Logroño**

**DE 6 A 18 AÑOS**  
**MAÑANA-JORNADA COMPLETA-RESIDENCIAL**

## ¿QUÉ ES BASKET PROMETE?

**BASKET**  
promete

Es un campus de baloncesto **innovador** para la iniciación y la tecnificación en la práctica del baloncesto, así como para la exploración y el encuentro vocacional en los ámbitos propios de este deporte.

## METODOLOGÍA



Como todo proyecto de **Fundación Promete**, ha sido diseñado y organizado para promover el **DESARROLLO DEL TALENTO** y el **DESARROLLO PERSONAL** de todos los participantes en varios sentidos:

**TÉCNICO DEPORTIVO:** específico de la práctica del baloncesto, mediante ejercicios colectivos e individuales, contando con la experiencia del cuadro técnico y jugadoras del **Club Deportivo Promete**.

**VOCACIONAL:** en un espacio estimulante para la creatividad y la exploración vocacional temprana denominado **BASKETECA**.

**PERSONAL:** desarrollo de la inteligencia emocional mediante experiencias de introducción a la reflexión y de participación social en un **SHOW** familiar.

## MODALIDADES

En **Basket Promete** se puede participar en una de estas dos modalidades atendiendo a la edad del participante.

### **MINIBASKET (nacidos entre 2004 y 2009)**

Adapta los fundamentos del baloncesto a las condiciones propias de las edades tempranas. Es la modalidad utilizada en las competiciones escolares durante la Educación Primaria.

### **BALONCESTO (nacidos entre 1997 y 2003)**

Se propone como primera experiencia con reglas y dimensiones oficiales para los nacidos en 2003.

## INICIACIÓN

No es necesaria experiencia previa en la práctica deportiva. Existen grupos de iniciación junto a una atención personalizada adaptada para cualquier edad y grado de experiencia.

## ENTRENAMIENTOS

Sesiones colectivas que combinan módulos de fundamentos técnicos y de adquisición de valores deportivos y personales, con rotación de cada grupo a través de espacios y entrenadores distintos.

## TECNIFICACIÓN PERSONALIZADA

Sesiones de mejora en la ejecución de los fundamentos técnicos adaptándolos a las capacidades y características propias de cada jugador, con ratios reducidas para grupos de **MiniBasket [jornada completa]** y **Baloncesto [mañana y jornada completa]**.

Comparte espacios y ejercicios con las jugadoras de la **ESCUELA DE TALENTO DEPORTIVO** del **Club Deportivo Promete** y mejora tu técnica individual en cualquiera de estas áreas:



### **DIRECCIÓN DE JUEGO**

"No preguntes qué pueden hacer tus compañeros por ti. Pregúntate lo que tú puedes hacer por tus compañeros."  
**Magic Johnson**



### **TIRO**

"Puedes practicar el tiro ocho horas diarias, pero si la técnica es errónea, sólo te convertirás en un individuo que es bueno para tirar mal."  
**Michael Jordan**



### **JUEGO INTERIOR**

"El baloncesto no es cuestión de medida y fuerza, sino de lo que tú haces con la medida y la fuerza que tú tienes."  
**John Wooden**

# UN DÍA EN BASKET PROMETE



## BECAS TALENTO DEPORTIVO

Si eres jugadora Infantil, Cadete o Junior puedes obtener una beca para **Basket Promete** en los turnos de jornada completa y residencial. Las becas representan el compromiso social de Fundación Promete con la igualdad de oportunidades y el talento. Además, pueden ser la puerta de entrada a nuestro club para tu incorporación a nuestra [Escuela de Talento Deportivo](#) y nuestros equipos de categorías superiores.

Envía un correo con tus datos personales y un breve historial deportivo a [info@promete.org](mailto:info@promete.org) indicando "Beca Basket Promete". Nos pondremos en contacto contigo para concertar una entrevista o una prueba de selección. Plazas limitadas.

## VOLUNTARIADO



### ESCUELA DE ENTRENADORES

Si quieres iniciarte como entrenador o incorporarte al cuadro técnico del **Club Deportivo Promete** puedes hacerlo con nuestro programa de prácticas como [Entrenador Promete](#).

La Federación Riojana de Baloncesto reconoce las prácticas en Basket Promete para la convalidación de horas de sus Titulaciones de Entrenador.



### BASKETECA

Si sientes pasión por el baloncesto o la educación puedes ayudarnos a contagiarlas como voluntario en nuestra **BASKETECA**.

Envía un correo con tus datos personales y CV a [info@promete.org](mailto:info@promete.org) indicando "Voluntariado Basket Promete". Nos pondremos en contacto contigo para concertar una entrevista o una prueba de selección. Plazas limitadas.

## BASKETECA

Espacio educativo multidisciplinar diseñado para vivir la pasión por el baloncesto desde la perspectiva que a ti más te gusta mediante la realización de un proyecto personal. Dispondrás de expertos, recursos y actividades adaptadas a tus intereses, como por ejemplo:



### ARTE Y DISEÑO

Equipaciones, escudos, trofeos, merchandising, carteles, flyers, entradas, diseño web.



### PERIODISMO DEPORTIVO

Crónica, fotografía, video, locución, redacción, redes sociales.



### REGLAMENTO Y ARBITRAJE

Lenguaje, símbolos, señales, pizarra, marcador, estadísticas, actas, scouting.



### BASKET MANAGER

Fichajes y representación de jugadores. Organización de partidos y torneos. Animación y afición. La Tienda del Club.



### ENTRENAMIENTO Y TÁCTICA

Técnicas de entrenamiento, táctica individual, táctica colectiva, planificación, preparación física, dirección de grupos y personas.



### CUERPO Y MENTE DEL DEPORTISTA

Medicina, fisioterapia, psicología, preparación física, nutrición, primeros auxilios.

## TORNEO PROMETE

Disfruta de un campeonato en el que vas a ser protagonista dentro y fuera de la pista. Además de competir con tu equipo, podrás aplicar tu proyecto de la [Basketeca](#):

Entrevistas, TV, noticias sobre el torneo, diseño de la imagen de tu equipo, dirección técnica, fichajes... Toda una experiencia de alta competición.



## Y MUCHO MÁS...

### VISITAS

Nos visitarán jugadoras y técnicos que nos contarán sus experiencias, responderán a vuestras preguntas y firmarán autógrafos.

### JUEGOS

Además de teoría y práctica habrá diversión, con juegos para el aprendizaje de los valores imprescindibles en el deporte y la vida.

### DIPLOMAS

Elaboraremos un recuerdo único y personalizado para que tú también te consideres uno de... ¡LOS GRANDES DEL BASKET PROMETE!

### SHOW FAMILIAR

Cada viernes a las 18:00 horas presentaremos nuestros proyectos a familiares y amigos, un momento para recibir las felicitaciones por el buen trabajo y el esfuerzo realizados.



# INSTALACIONES

**Basket Promete** se desarrollará en el **Colegio Marista San José de Logroño**.

Los alumnos que opten por la **modalidad residencial** se hospedarán en la **Casa de Lardero de Maristas**, que cuenta con campo de fútbol, canchas de baloncesto, tenis, piscina...

**Línea de autobús urbano: número 3.**



## HOJA DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE ..... APELLIDOS.....

FECHA DE NACIMIENTO ..... TELÉFONOS DE CONTACTO .....

EMAIL .....

TALLA CAMISETA  6-8 años  8-10 años  S  M  L  XL

TALLA PANTALÓN  6-8 años  8-10 años  S  M  L  XL

COLEGIO ..... CURSO/CLASE .....

CLUB ..... CATEGORÍA / EQUIPO ..... AÑOS DE PRÁCTICA .....

SOLICITA MATRÍCULA EN:

**MINIBASKET (Nacidos entre 2004 y 2009)**

**BALONCESTO (Nacidos entre 1997 Y 2003)**

MAÑANA	JORNADA COMPLETA	RESIDENCIAL
50€	190€	390€
90€		

SEMANA 1 — DEL 29 DE JUNIO AL 3 DE JULIO    (del 28 de junio al 4 de julio)

SEMANA 2 — DEL 6 AL 10 DE JULIO    (del 5 al 11 de julio)

SEMANA 3 — DEL 13 AL 17 DE JULIO

SEMANA 4 — DEL 20 AL 24 DE JULIO

Enviar por e-mail a [info@promete.org](mailto:info@promete.org), indicando en el asunto "Basket Promete (nombre y apellidos)", foto o escaneado de este formulario de inscripción junto con el justificante del pago de la matrícula, realizado mediante transferencia bancaria a la cuenta ES75 2095 0494 50 9112314571 (Kutxabank).

## AUTORIZACIÓN

D. .... con DNI .....

autorizo como padre o tutor legal del jugador inscrito a participar aceptando las condiciones propuestas por Fundación Promete. Acepto que los datos aquí facilitados formen parte del fichero de Fundación Promete para fines únicamente informativos. Consiento que aparezca en vídeos y fotografías tomadas por Fundación Promete y que se utilicen los testimonios emitidos por el participante.

Más información:

**T** 941 51 28 85

**E** [info@promete.org](mailto:info@promete.org)

**W** [www.basketpromete.es](http://www.basketpromete.es)

Firma:

De conformidad con Ley Orgánica de Protección de Datos de carácter personal (LOPD), se comunica que los datos personales suministrados en el la hoja de inscripción quedarán incorporados en una base de datos propiedad de Fundación Promete y serán utilizados para tramitar y gestionar la participación en Basket Promete, así como el envío de información sobre actividades que organice la Fundación.

# ¿QUIÉNES SOMOS?



**LUIS BIRIGAY**

Director Deportivo del C.D. Promete  
y Director de Basket Promete.

Fundador del C.B. Las Gaunas y artífice del histórico ascenso a Liga Femenina. Ha desarrollado las carreras deportivas de jugadoras como Naiara Galilea o Paula Estebas... y de varios cientos más.



**SALVA DÍEZ**

Director General del C. D. Promete.

Considerado el mejor jugador de la historia del baloncesto riojano, jugó en equipos como el Baskonia o el Pamesa Valencia, donde fue elegido mejor defensor de la ACB. Ganó tres ligas ACB, una Copa de S.M. el Rey y dos subcampeonatos de Europa con el F. C. Barcelona.

## ENTRENADORAS - JUGADORAS



**NAIARA GALILEA**



**PAULA ESTEBAS**



**PAULA BALLVÉ**



**DEBORAH AYELA**



**ISABEL BENITO**



**MIGUEL PRIOR**



**TXISKO SÁINZ**



**ESTRELLA ÁLVAREZ**



**SAIOA OCAÑA**



**RAQUEL VILLAR**

**Inscríbete en: [WWW.BASKETPROMETE.ES](http://WWW.BASKETPROMETE.ES)**

Calle Piqueras 31, 5º.  
26006 Logroño, La Rioja  
Telf. 941 51 28 85

[info@promete.org](mailto:info@promete.org)  
[www.promete.org](http://www.promete.org)



Agradecimientos a Oskar Lacarra y Arantza "Frutosyo" por el material fotográfico.

Organiza:



Colabora:



## DESCUBRE TAMBIÉN...

**CAMPUS**  
**promete**  
La Rioja

Del 27 al 31 de julio

**YTÚ, ¿QUÉ QUIERES HACER?**  
IVEN Y DESCUBRE TU TALENTO!

MADRID - del 5 al 19 de julio  
PAMPLONA - del 2 al 8 de agosto  
[www.campuspromete.es](http://www.campuspromete.es)



Una semana, un proyecto personal  
y una experiencia transformadora para el encuentro vocacional