

DEPORTES

BALONCESTO

La NBA arranca sin claro favorito ■ Los San Antonio Spurs defienden su corona en la nueva temporada de la NBA que arranca hoy. La mejor liga del planeta da el pistoletazo de salida marcada por el retorno de LeBron James a casa liderando a unos pujantes Cleveland Cavaliers que aspiran a conquistar su primer anillo, con permiso de los vigentes campeones y de Oklahoma, Chicago o Miami.

Logroño deporte

BALONCESTO-LIGA FEMENINA

El sacrificio de la elite

El Promete trata de ajustarse al exigente ritmo de la Liga Femenina, en la que debuta el conjunto riojano

NR / LOGROÑO

deportes@noticiasdelarioja.com

El Promete puso la guinda a la magnífica temporada del deporte femenino riojano con el ascenso, administrativo, a la Liga Femenina, después de rozar el ascenso deportivo en el 'play off' organizado en Lobete.

Desde el pasado 13 de octubre, las logroñesas han disputado cuatro partidos en la máxima categoría y se preparan para, en cinco días, disputar otra doble jornada. Un ritmo intransigente que las riojanas están tardando en digerir.

Luis Birigay (Logroño, 1965), que cumple su primer lustro en el Promete (al que cogió en Primera para ascender por la vía rápida a la Liga Femenina 2, categoría en la que estuvieron tres temporadas las riojanas), asume que esta sucesión de partidos «es un disparate». «El calendario está hecho para facilitar a Perfumerías, que tiene competición europea y porque los clubes han pedido que la liga acabe en marzo. Pero es un disparate porque tenemos una liga muy corta, concentrada y corremos el riesgo de que la gente pierda interés».

De esta forma, el Promete sigue pagando su peaje de adaptación a la elite. «Con este calendario, el que coge una mala racha lo paga», asume el preparador riojano que tiene claro que el objetivo no puede ser otro que «la permanencia», en una categoría en la que los cuatro primeros pelean por el título de liga en el 'play off' y los dos últimos descienden a LF2.

La meta deportiva es la consolidación en la elite pero el club tiene otros objetivos intangibles: «Queremos crecer como equipo, formar jugadoras y seguir adelan-



La plantilla del Promete posa para las cámaras en el entranamiento del pasado jueves en Lobete. / CLARA LARREA

Promete

► **Cuerpo técnico:** Luis Birigay afronta su quinta temporada en la entidad riojana, a la que ascendió de Primera a Liga Femenina 2 (3 temporadas) y este año debuta en la elite.

► **Plantillas:** el Promete se ha reforzado con cuatro jugadoras con amplia experiencia en la categoría (Argüello, Leslie Knigt, Lanedra Brown y Marta García) mientras que debutan en la categoría Paula Estebas, Benito, Salcedo, Naiara Galilea y Goyache. Catillo y Djonkou ya habían jugado en Liga Femenina.

te con el proyecto de club, desde el punto de vista social y de cantera».

De momento, el Promete está pagando el período de adaptación de sus jugadoras a la máxima categoría, que exige un tributo que el equipo de Birigay no ha acabado de finiquitar (equipos como Al-Qázarez, Ferrol y Gernika han arrancado con buen pie, aunque para el preparador logroñés las vizcaínas, campeonas el pasado año de la LF2, son uno de los equipos que mejor se han reforzado y acabarán jugando el 'play off' por el título). «No nos hemos acoplado todavía», admitía el pasado jueves, «porque tenemos siete debutantes en la categoría y todavía estamos muy blandas».

«El partido de Zaragoza -el del estreno doméstico en Lobete en el que las riojanas perdieron por un punto ante el Mann Filter- nos hizo mucho daño», apunta consciente de que el intransigente ritmo impuesto por la competición no da tiempo a afianzar conceptos y corregir vicios. «De partido a partido no hay prácticamente tiempo para corregir nada. Del domingo al miércoles y del miércoles al domingo prácticamente no se puede entrenar, se dedica más que nada a la recuperación», lamenta un técnico que es consciente de que con este sistema de competición tan comprimido «hasta enero no vamos a poder dar el cien por cien de nuestras posibilidades».

GRAN REPERCUSIÓN

Más allá de los resultados, el Promete trata de adaptarse a las exigencias de la Liga Femenina («el físico se nota mucha, el ritmo de los partidos también y los errores se penalizan mucho más», resume Birigay como principales diferencias respecto a la pasada campaña), una categoría en la que «la presión se nota mucho más» y un plantel joven como el Promete lo acaba sufriendo.

Eso sí, mientras paga el diezmo también recoge los frutos de una categoría «que tiene mucha mayor exposición mediática» y disfruta del calor de Lobete a la espera de alcanzar una permanencia tranquila entre los doce mejores equipos del básquet femenino.